

平成30年度 年間ボート教室 実施要項

佐鳴湖の自然に触れてもらい、気持ちの良い汗を流してもらうために、年間を通してボート教室を開催します。初心者の方も、日本体育協会認定指導者6名（上級コーチ1名、C級コーチ2名、スポーツ指導員3名）、ボートインストラクター2名を中心に指導にあたります。近くの方を誘って、佐鳴湖へおいで下さい。本年の予定は次の通りです。

目的 ○佐鳴湖の自然に触れ、地域の自然環境を見つめ直す機会を持つ
○ボート教室の開催により、ボート人口を増やす
○生涯スポーツとして、子供からお年寄りまで楽しめる活動の場をつくる

主催 財団法人 浜松市体育協会 ・ 浜松市

主管 浜松市ボート協会 ・ 浜松ボートクラブ佐鳴会

対象 小学校4年生以上、年齢男女問わず 20名程度

開催日 4～11月 原則 毎月第1日曜日（初回4/8～ 計8回）

時間 10:00～12:00

会費 (年間) ¥5,000(中学生以下)＋年間保険料 ¥800
¥10,000(高校生以上)＋年間保険料¥1,850
※1 会費の中には8/5参加予定の川辺ふれあいレガッタ大会のバス代・参加費、および9/2浜松市民スポーツ祭参加費が含まれます。
※2 この他にTシャツ代¥1,400がかかります。（継続生は不要）

場所 佐鳴湖漕艇場 問い合わせは「メール」または「電話」にて（下記参照）

持ち物 運動のできる服装、帽子、タオル

雨天時 艇庫内でマシンローイング、安全講習などを行います

- ※ 事前に電話で申し込みをして下さい。
- ※ 途中参加、現地参加も歓迎します。
- ※ 経験者、親子の参加もお待ちしています。
- ※ 日本体育協会公認指導者による指導です。

年間予定表

4月	15日（第3日曜日）	【大会出場予定】
5月	6日、20日（第1、第3日曜日）	
6月	3日、17日（第1、第3日曜日）	
7月	1日、29日（第1、第5日曜日）	
8月	5日、26日（第1、第4日曜日）	※ 8/5は川辺ふれあいレガッタ（岐阜県）へ参加予定
9月	2日（第1日曜日）	※ 9/2は浜松市民スポーツ祭 ボート競技へ参加予定
10月	7日（第1日曜日）	
11月	4日（第1日曜日）	※ 全国マシンローイング大会 静岡県大会（佐鳴湖）へ参加

※その他、各地での草レースを教室内で紹介しますので各自でお申し込みください。

教室担当：渡辺 善且
〒432-0841南区寺脇町1554-1
TEL 090-1277-4564
E-MAIL:email@hamamatsubc.com

＜お願い＞

20年度より、活動に伴う連絡網を「ボート教室メール」で行うようになりました。台風による中止や実施日変更などクラブからの連絡が登録されたメールに届くようになります。従って、申込用紙にメールアドレスの登録をしていただくこととなりますのでよろしくお願ひします。メールアドレスは以下ようになります。school@ml.hamamatsubc.com（エム・エル＝メールリンクリストです）

①着信拒否設定を解除してください。②特にパソコンからのメールを拒否しないようにしてください。なお、このアドレスへは登録者以外に送れません。1ヶ月以内に1度テストメールを送ります。