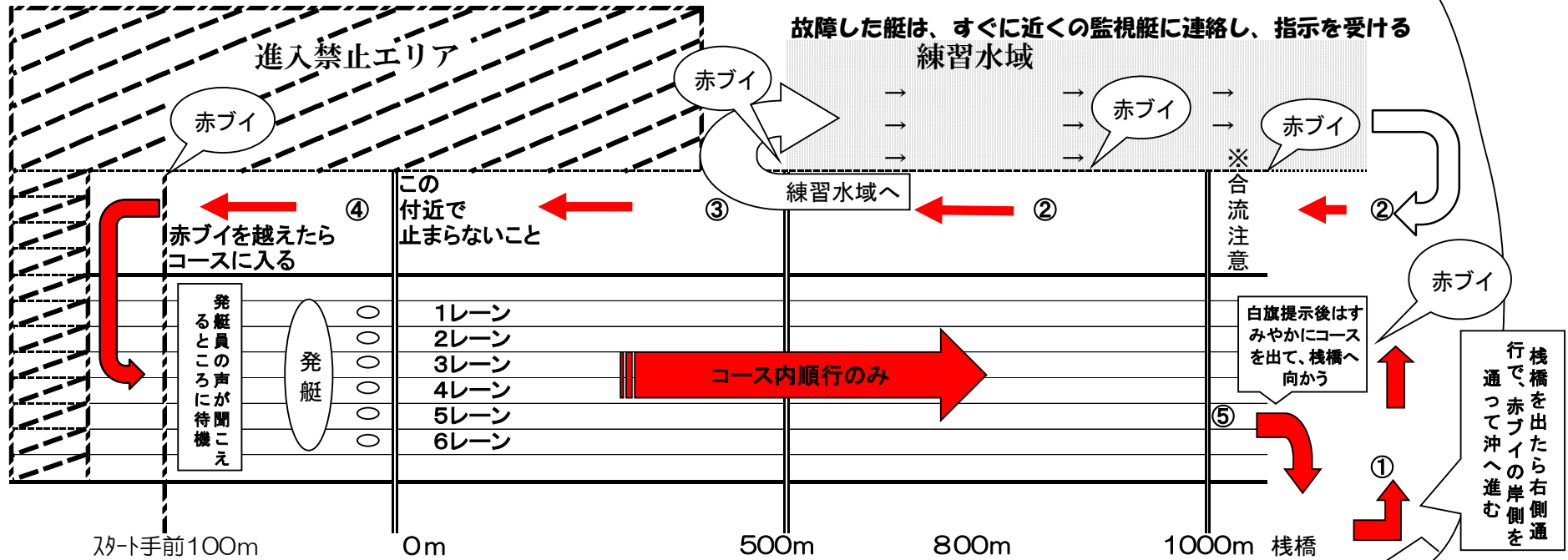


航行ルール（レース時） ～レース終了まで



レース時における乗艇の流れ

- ① 出艇後は、右側通行で赤ブイの岸側を沖へ移動
- ② 練習水域の艇に気を付け、境界となる赤ブイを越えないように、スタートへ向かう
- ③ スタートに向かう艇は、500mを越え、さらに直進
練習水域へ向かう艇は、500m付近でコースから離れるように、Uターンする
- ④ 発艇線をこえたら、マイナ100mまで進み、赤ブイの外からコースに入り、発艇の船の後ろに待機
- ⑤ ゴールしたら、すみやかにコースを出て棧橋につける
クールダウンは水上では行わない

※ 使用レーンについて
コースの1～6レーンを使用する

大会初めの出艇のみの時、決勝レース後の帰艇のみの時など、状況に応じてすべての棧橋を出艇または帰艇とする