

浜松市民スポーツ祭に参加します！

日時 9月 4日（日）

【小中学生】

9:45 艇庫集合
11:00 レース開始
12:00 レース終了・解散

【大人（女子）】

8:45 艇庫集合
9:50 レース開始
11:00 レース終了・解散

【大人（男子・混合）】

10:45 艇庫集合
12:00 レース開始
13:00 レース終了・解散

※レース時間は、ホームページ参照：<http://hamamatsubc.com/220904/>

場所：佐鳴湖漕艇場(449-2770)
急に欠席する場合は連絡を上記艇庫電話か
090-1277-4564(担当 渡辺)まで

持ち物：水とう、タオル、帽子、着替えなど
※服装は、ボート教室生は青いTシャツ、下は自由
※なくなって困るようなゲーム等は持ってこないこと。

今後のボート教室予定は、下記のとおりです。

- ・ 9 / 4（日）←市民スポーツ祭へ参加
集合時間は上記参照
- ・ 10 / 2（日）←通常のボート教室
一部の教室生：8時30分～10時30分
二部の教室生：10時00分～12時00分

まだまだ残暑厳しいです！
熱中症対策（帽子の着用、
水分補給等）、日焼け対策
をお願いします！！



★★「ボート教室だより」はホームページからも見ることができます。★★

<http://hamamatsubc.com/>