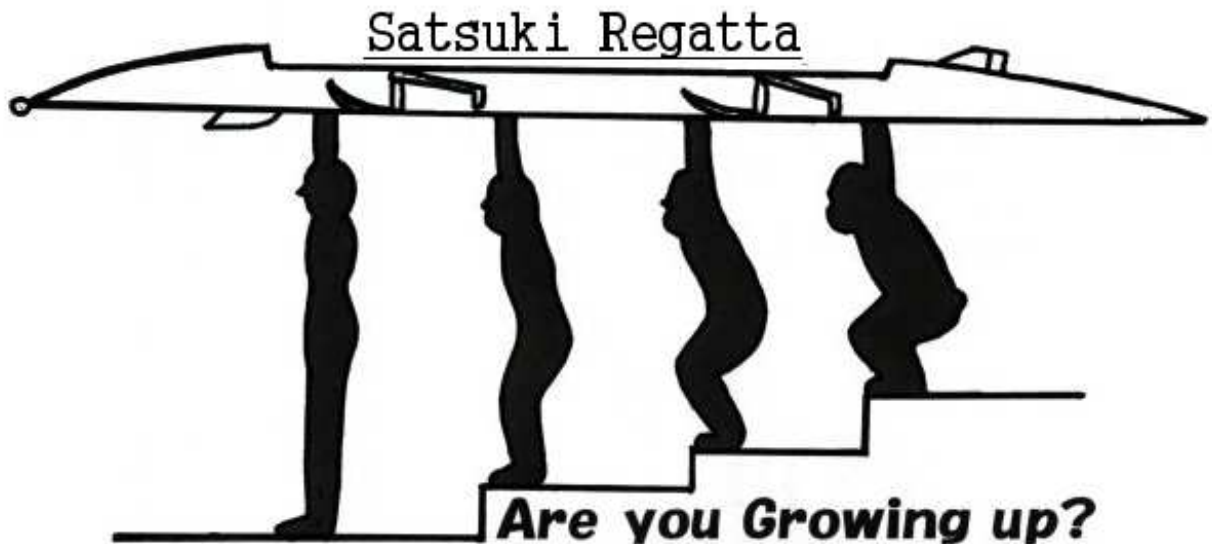


令和5年度



第17回 しずおかスポーツフェスティバル 西部地区大会
さなるこ さつき

佐鳴湖五月レガッタ大会



日 時 令和5年5月7日（日）
午前8時15分

会 場 佐鳴湖漕艇場

主 催 （公財）静岡県スポーツ協会

協 賛 （公財）スポーツ安全協会静岡県支部

主 管 浜松市ボート協会
浜松ボートクラブ佐鳴会

大会結果はホームページで見ることができます

<http://hamamatsubc.com>

佐鳴湖五月レガッタプログラム

【日 程】	8 : 0 0	集合・受付
	8 : 2 0	開会式
	9 : 3 0	競技開始
	1 0 : 4 5	片づけ
	1 1 : 1 0	エルゴチャレンジ
	1 1 : 5 0	閉会式

- 【競技方法】 ・ 8:30 ~ 9:10 希望に応じてタイムトライアルを実施します。
・ 距離 500 m。荒天の場合は 300 mになる可能性があります。

【開 会 式】

- 1 開会の言葉
- 2 主催者あいさつ
- 3 競技上の注意
- 4 選手宣誓

【閉 会 式】

- 1 成績発表および表彰
- 2 実行委員長あいさつ
- 3 団体（サークル）のPR
- 4 閉会の言葉

【開始時刻】

アップ	8:30	タイムトライアル
1 レース	9:30	Ⅲ混合③チャレンジ Ⅲ混合②マスターズ Ⅱ女子②マスターズ
2 レース	10:00	Ⅲ混合①アスリート Ⅰ男子②マスターズ
3 レース	10:30	Ⅰ男子①アスリート決勝

全レース終了後、艇の片づけにご協力ください

— 競技上の注意 —

- 1 出場チームは、レース前までに受付を済ませて、十分に準備運動を行い、棧橋（さんばし）で待機していること。
- 2 自分のレーン No. をよく確認し、艇の乗り降りを手伝うこと。
- 3 係員の指示に従うこと。
- 4 身体の具合が悪くなった時は、すみやかに本部に申し出ること。

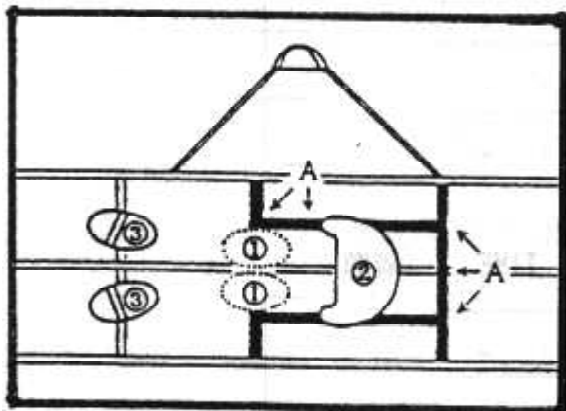
— その他の注意事項 —

- 1 公園内の規則に従うこと。（飲酒・バーベキュー等は禁止。）
- 2 ゴミは、各チーム（グループ）で責任を持って持ち帰ること。
※タバコの吸殻は、注意して各自吸殻入れを用意して持ち帰ること。
- 3 応援は節度をもって行うこと。

《おねがい》 大会をスムーズに運営するために、放送の指示をよくお聞きください。



— 艇に乗るときの注意 —



- ・船底に足を乗せないこと。
- ・足はAに乗せて乗り込むこと。
- ・ねじをしめるときは、プライヤーは使わず、手でしめること。
(ねじが壊れるため)

- <乗り方>
- ① レールに乗る
 - ② シートに座る
 - ③ 足を入れる

佐鳴湖五月レガッタ大会出漕表

★【Ⅲ混合③チャレンジ】【Ⅲ混合②マスターズ】【Ⅱ女子②マスターズ】

レースNo	時分	クルー名	レーン	タイム	着順
【1】 決勝	9:30	浜松BC混合C	【Ⅲ-③】①	' "	()
		笹舟	【Ⅲ-③】②	' "	()
		巴流ローイングクラブ	【Ⅲ-②】③	' "	()
		浜松BC混合M	【Ⅲ-②】④	' "	()
		浜松BC女子M	【Ⅱ-②】⑤	' "	()

★【Ⅲ混合①アスリート】【Ⅰ男子②マスターズ】

レースNo	時分	クルー名	レーン	タイム	着順
【2】 決勝	10:00	相楽連合	【Ⅲ-①】②	' "	()
		浜松BC男子M	【Ⅰ-②】③	' "	()
		入中元年	【Ⅰ-②】④	' "	()

★【Ⅰ男子①アスリート】

レースNo	時分	クルー名	レーン	タイム	着順
【3】 決勝	10:30	浜松医科大学B	①	' "	()
		特漕隊	②	' "	()
		浜松医科大学A	③	' "	()
		オツさんズ20234	④	' "	()
		I-Katsuse	⑤	' "	()

<http://hamamatsubc.com>