

サマーキャンプ@天竜 開催のお知らせ

- 【場所】 天竜ボート場(月艇庫)、天竜区月 969-1、0539-25-8061
【日時】 8月25日(日) 8時現地集合、14時現地解散(※)
【参加費】 1,000円(税込み) ※昼食費・艇使用料を含む。
【支払い】 当日、現地にてお支払ください。
【その他】 小雨決行
荒天時(ダム放水によるコース使用できない場合含む)は室内での活動

- 【日程概要】 8時: 集合、ウォーミングアップ、艇の準備
9~10時: 乗艇練習
10~11時: 休憩
11~13時: レース、片付け
13~14時: 昼食@湖畔の家
14時: 解散

- 【持ち物】 水とう、タオル、帽子、着替えなど
※なくなって困るようなゲーム等は持ってこないこと。

(※)現地集合が困難な場合は、乗り合わせを検討しますので、お気軽にご相談ください。

(※)参加人数確定済みですが、変更は8月18日(日)までにメールまたは電話連絡をお願いします。
体調不良などで急な変更の場合は電話で連絡をお願いします。090-1277-4564(渡辺)

今後のボート教室予定は、下記のとおりです。

- ・ 8 / 25 (日) サマーキャンプ@天竜
- ・ 9 / 1 (日) 市民スポーツ祭@佐鳴湖
- ・ 10 / 6 (日) 愛知池へ遠征

夏本番です!
熱中症対策(帽子の着用、
水分補給等)、日焼け対策
をお願いします!!



☆☆「ボート教室だより」はホームページからも見るができます。☆☆

<http://hamamatsubc.com/>

追伸

9月1日(日)のボート教室(市民スポーツ祭)について

- 9:00 佐鳴湖 艇庫集合 (レース時間によっては変更の可能性があります)
10:00 レース開始 (時間未定)
12:00 レース終了・解散 (時間未定)

※レース時間は、発表があり次第、ホームページに掲載します。